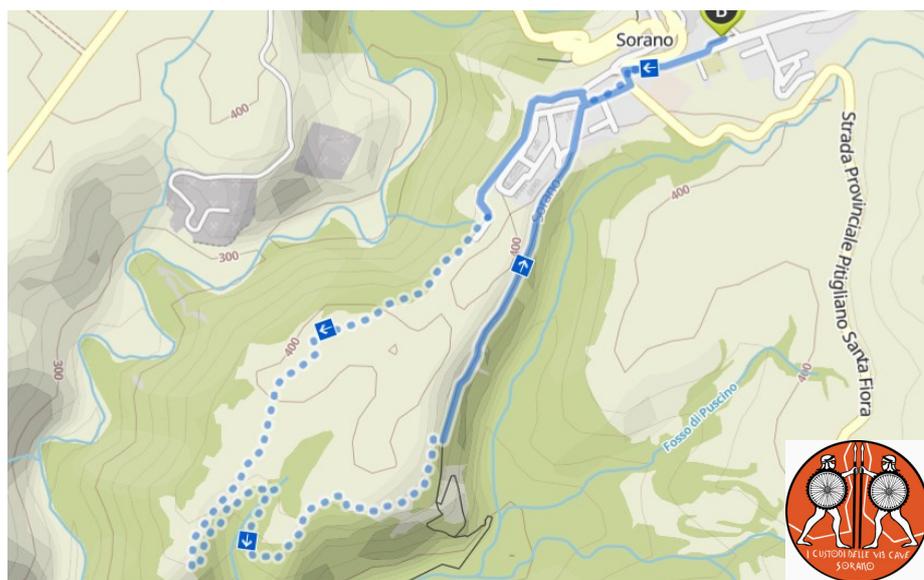


Anello del Puntone e dell'Antea - TRAIL RUN

Km. 5,000 - dislivello 90 mt - tempo previsto 25/40 minuti



DESCRIZIONE PERCORSO:

PARTENZA: dal parcheggio San Marco di fronte alla Fortezza Orsini si seguono le indicazioni per il sentiero "Primitivo" fino a Piazza Dante, dove si gira in discesa verso destra. Alla fine della breve discesa si gira a sinistra in direzione del parco delle Rimmembranze. Costeggiando il perimetro del parco ci si immette in una strada sterrata che procede verso sinistra, la si percorre fino alla fine senza mai abbandonarla.

Alla fine della strada poco prima del cancello in ferro si scende a sinistra sull'unico sentiero. Dopo circa 50 metri sulla sinistra c'è uno scalino che vi immette su un tratto poco visibile che procede nella direzione opposta a quella da cui state arrivando. Seguite il sentiero, dentro il bosco troverete sulla vostra sinistra delle grotte continuate ancora per poi scendere a destra verso il fosso. **Seguite sempre i segni bianchi e arancioni che indicano la direzione.**

Saltate al di là del fosso e salite seguendo il nuovo sentiero, in questo tratto molto stretto e a volte leggermente scivoloso, fino ad arrivare ad una nuova grotta e un muro a secco. In quel punto il sentiero si immette su un altro, dovete prendere a sinistra in salita fino ad arrivare ad una carrabile presso un altro cancello.

Seguite la carrabile verso destra, fatti 150 metri vi troverete ad un bivio su un tratto cementato, girate a destra e proseguite in questa direzione. La carrabile si stringe e diventa un lungo sentiero che costeggia un bellissimo muro a secco costruito per ricavare dei terrazzamenti coltivabili. Continuate a seguire il percorso fino in fondo quando si immette in una nuova carrabile che prendete a sinistra in salita.

Dopo 20 metri circa vi trovate su un'altra strada carrabile che prendete verso destra, la strada vi porta di nuovo a Piazza Dante, di lì seguite il percorso a ritroso fino al punto di partenza.

Per chi ha pratica con i programmi gps, questo link vi permette di seguire la traccia appena descritta:
<https://www.komoot.it/tour/299535197?ref=wtd>