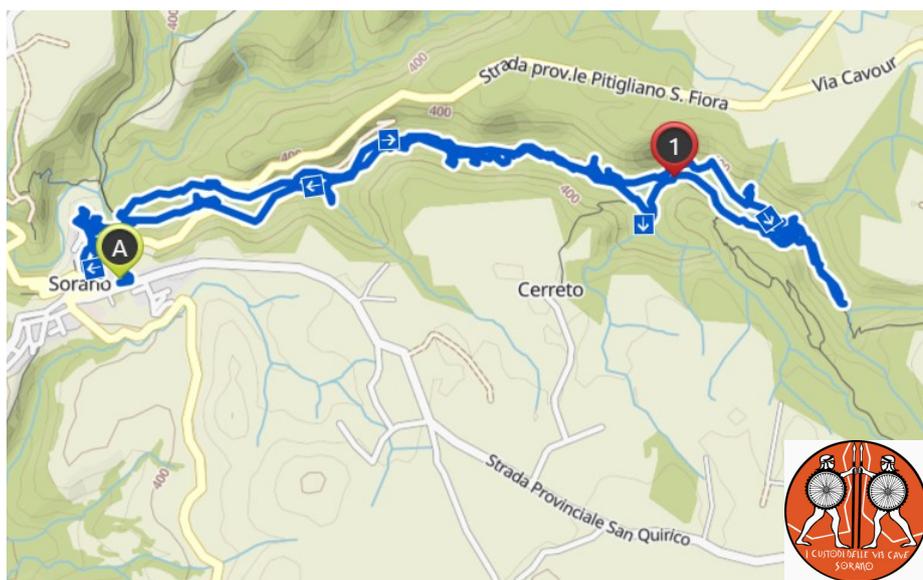


# Anello Sorano—Sorgente del Lente

Km. 12,8 - dislivello 280 mt - tempo previsto 4 ore



## DESCRIZIONE PERCORSO:

**PARTENZA:** dal parcheggio San Marco di fronte alla Fortezza Orsini si entra nella fortezza e prima di raggiungere il ponte che immette in piazza Cairoli si scende il viale a sinistra, in fondo si attraversa la strada e si scendono le scale che portano in paese. Si prosegue per il centro del paese a destra fino a Piazza Vanni e di lì si risale per la piazza del Poio e il Masso Leopoldino.

Una volta raggiunta piazza del Poio e Visitato il Masso si scende dalla parte opposta mantenendo sempre la sinistra in discesa, fino al fiume Lente, sorpassato il ponte si gira a destra e si risale per la cavarella della Cocceria. Una volta raggiunta la provinciale si gira a destra fino a raggiungere di nuovo il Lente e prima del ponte si entra nella valle al cancello verde.

A questo punto inizia il primo tratto lungo il fiume, non ci sono indicazioni ma la strada è obbligata e segue il tetto del fiume quasi sempre visibile sulla vostra destra. Percorrerete varie valli fino a raggiungere nuovamente il bosco e più avanti l'area della Sorgente del Lente dove sono visibili i resti dell'acquedotto che fino agli anni 50 portava acqua a Sorano. La parte dove nasce il Lente è ancora ricca di testimonianze storiche e vale la pena di essere visitata con attenzione.

Oltre il "casotto" della sorgente si prosegue fino all'unione del Fosso del Barcatoio con quello di Migliana lì si attraversa e si inizia il percorso di ritorno questa volta sul lato sinistro del fiume. Questa area è anche conosciuta come la valle di Vitozza area rupestre sovrastante. Dalla valle l'itinerario sale rispetto al corso del fiume fino al crocevia che a sinistra porta a Vitozza mentre a destra scende di nuovo seguendo il percorso segnalato come "Primitivo". Questo fino a quando si raggiunge nuovamente la provinciale sul lato opposto del ponte dove l'avevamo lasciata all'andata.

All'asfalto si va a sinistra per circa 200 metri e poi si scende sulla destra per la discesa cementata, di lì si accede alla cascata del Macinino ancora sulla destra e poi si raggiunge nuovamente Sorano rientrando sul percorso dell'andata. Prima di arrivare in cima a via dei Merli si si gira a sinistra per via del Ghetto, in fondo si salgono le scale per arrivare alla provinciale che percorriamo per circa 100 mt. Per poi prendere le scale che ci portano di nuovo in fortezza dal lato nord.

Per chi ha pratica con i programmi gps, questo link vi permette di seguire la traccia appena descritta:

<https://www.komoot.it/tour/312793252?ref=wtd>