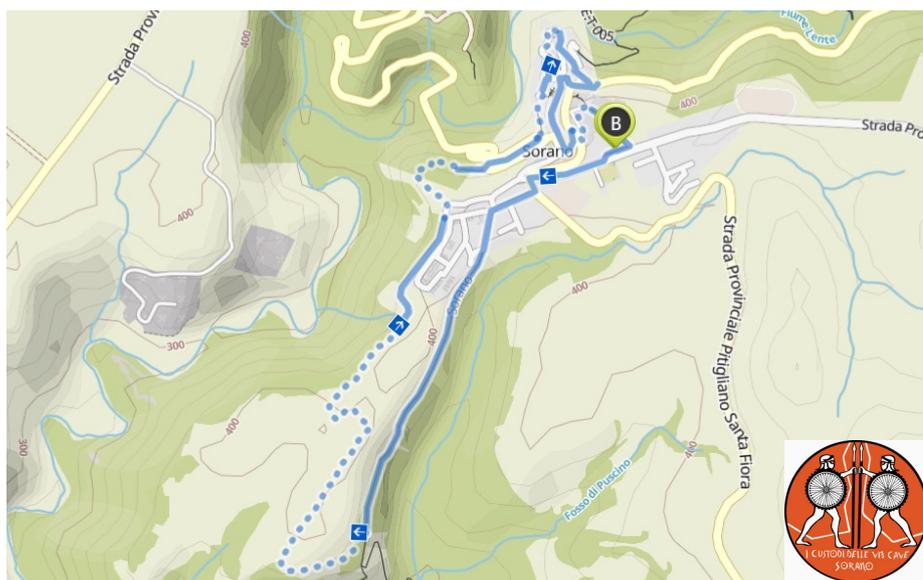


# Anello dell'Antea e Paese Vecchio—TRAIL RUN

Km. 5,000 - dislivello 90 mt - tempo previsto 25/40 minuti



## DESCRIZIONE PERCORSO:

**PARTENZA:** dal parcheggio San Marco di fronte alla Fortezza Orsini si seguono le indicazioni per il sentiero "Primitivo" in direzione Antea per 1 km. circa, dopo un breve tratto di sterrato vi troverete ad un bivio prendete a sinistra sulla strada che scende e subito il sentiero che trovate sulla vostra destra.

Il sentiero ad un certo punto diventa carrabile, arrivati al bivio seguente girate a destra sul tratto cementato in salita, percorrete poi tutto il rettilineo e appena la strada scende girate a sinistra e salite sul pianoro. Sul pianoro effettuate una sorta di **S** e raggiungete la strada che esce dalla proprietà dove siete appena entrati. Il percorso scende e si immette su una carrabile sterrata da seguire fino alla fine.

Al bivio alla fine della carrabile girate a sinistra costeggiando il muro in tufo che delimita il parco delle Rimembranze, il percorso adesso è forzato fino alle cantine dove si stringe e scende più repentinamente, girate subito a destra e mantenetela fino in fondo alla discesa, quando vi troverete sul piazzale asfaltato (Campo di Fiera). Raggiungete la strada e proseguite a sinistra in discesa fino al primo tornante, dove lasciate la strada per entrare nel paese vecchio su un ciottolato.

Attraversato il ponte alla fine del ciottolato, seguite il vicolo principale in salita, attraversate la piazzetta Vanni e continuate e salire fino al punto più alto del paese vecchio, la piazza del Poio. *(seguite la traiettoria in salita più scontata)*

Scendete dalla parte opposta della piazzetta del Poio e al bivio continuate a scendere verso sinistra fino alla fontana, lì iniziate a salire disegnando una **Z** e imboccando Via del Ghetto. In fondo alla via sulla vostra destra ad angolo con la fontana, trovate delle scale che vi portano fino alla strada asfaltata, prendete la strada verso destra e dopo circa 200 mt al crocevia, l'abbandonate per salire, a sinistra, sul Viale ciottolato che porta dentro la fortezza Orsini. Arrivati in piazza d'Armi uscite dalla galleria in fondo alla piazza e attraversando il Mastio, vi troverete sul un viale che vi porterà al parcheggio da dove siete partiti.

**Per chi ha pratica con i programmi gps, questo link vi permette di seguire la traccia appena descritta:**

<https://www.komoot.it/tour/299745684?ref=wtd>