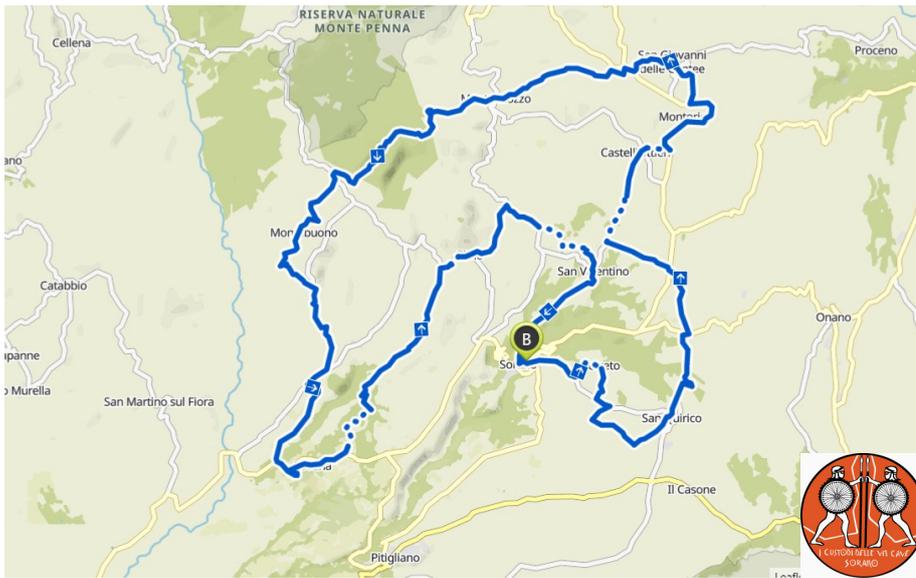


Giro delle Frazioni di Sorano

Km. 65,200 - dislivello 1400 mt - tempo previsto 5 ora 30'



DESCRIZIONE PERCORSO:

PARTENZA: dal parcheggio San Marco di fronte alla Fortezza Orsini si prende la provinciale a sinistra per raggiungere il **Cerreto** e poi proseguire in direzione **San Quirico** quasi subito da qui si prosegue in direzione di **Castell'Ottieri** e di lì si risale in direzione **Montorio**. In questo primo segmento abbiamo inserito 3 brevi tratti tecnici, il primo tra Sorano e San Quirico il secondo prima di raggiungere Castell'Ottieri e il secondo a seguire per arrivare sulla provinciale per Montorio.

Da Montorio la prossima tappa sarà **San Giovanni delle Contee** il tratto tecnico lo si incontra quasi subito e porta diretto in paese. Si prosegue per il Sordino e di lì si prende la lunga salita cementata che ci porta nella frazione più alta del comune **Montevitozzo** si continua a salire, fino a raggiungere la Roccaccia e il secondo laghetto, di lì sul tratto più tecnico dell'intero itinerario si scende fino a **Montebuono**. Questo secondo segmento è forse il più impegnativo ma anche il più panoramico.

Da Montebuono si scende verso **Sovana**, il tratto tecnico si trova prima di raggiungere il fiume Fiora e poi attraverso il Cavone, una volta a Sovana ci aspetta un tratto impegnativo con un bel dislivello da affrontare per raggiungere **l'Elmo**, non ci sono tratti tecnici ma le salite non mancheranno. Dall'Elmo si prosegue ancora in salita fino a **San Valentino**. Questa è la tappa finale prima di rientrare a Sorano attraverso la Via Cava di San Carlo per un rientro trionfale attraverso la porta dei Merli seguendo adesso le indicazioni del sentieri "Primitivo".

Per i brevi tratti tecnici inseriti nell'itinerario è consigliato l'utilizzo di una buona Mountain bike, può essere affrontato anche con una gravel se preparati a caricarsela in spalla per i tratti più tecnici.

Per seguire il percorso è necessario utilizzare un gps con la traccia caricata in quanto non ancora completamente segnalato.

Per chi ha pratica con i programmi gps, questo link vi permette di seguire la traccia appena descritta:

<https://www.komoot.it/tour/298866949?ref=wtd>